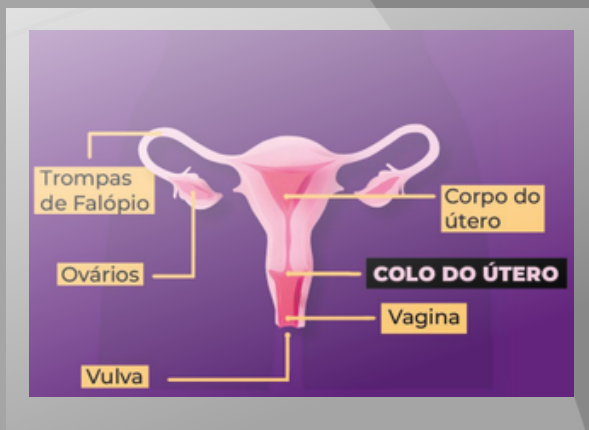


## O cuidado começa por você!



### 1 O QUE É O CÂNCER DO COLO DE ÚTERO?

É um tumor (multiplicação anormal das células) que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada "colo", localizado no fundo da vagina.

### 2 PRINCIPAIS CAUSAS

- É causado pelo HPV (papilomavírus humano), que é transmitido principalmente pela relação sexual;
- Tabagismo;
- Consumo excessivo de bebida alcoólica;

### 3 QUAIS OS SINTOMAS?

- Em fase inicial, sem sintomas;
- Sangramento vaginal fora da menstruação ou após a relação sexual;
- Corrimento com cor ou odor fora do comum;
- Dor na região pélvica (baixo ventre).

### 4 PREVENÇÃO

- Vacinação contra o HPV
- O Exame Preventivo (Papanicolau)
- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.
- Uso de preservativos

### 5 TRATAMENTO

- Cirurgia (conização ou histerectomia) é comum em fases iniciais;
- Quimioterapia e radioterapia são usadas em casos avançados

- Vacina para HPV é gratuitamente no SUS para:
  - Meninas e Meninos: De 9 a 14 anos.
  - Pessoas Imunossuprimidas: (Viver com HIV, transplantados ou pacientes oncológicos) de 9 a 45 anos.

- O Exame Preventivo (Papanicolau) É o exame que "vê" as lesões antes de virarem câncer. Quem deve fazer: Mulheres (ou pessoas com útero) entre 25 e 64 anos que já tiveram atividade sexual. Frequência: Uma vez por ano. Após dois exames seguidos com resultado normal, você pode fazer a cada 3 anos.

»»» **A vacina protege contra os principais tipos de HPV causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Portanto, é necessário que a mulher, mesmo vacinada, faça o exame preventivo na faixa de idade recomendada.**

**Para informações sobre os serviços, procure o Posto de Saúde da sua cidade.**