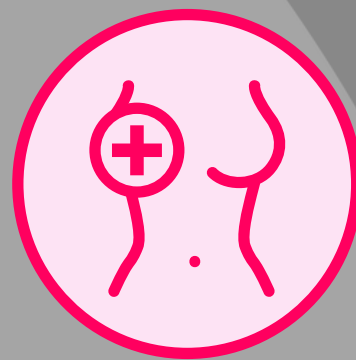
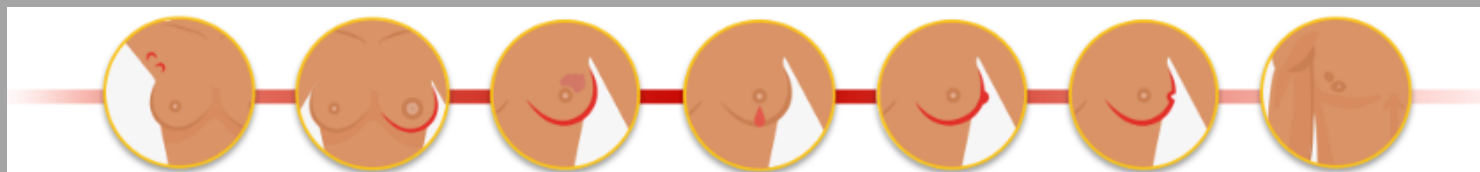


## A INFORMAÇÃO PODE SALVAR VIDAS



### 1 O QUE É O CÂNCER DE MAMA?

É uma doença causada pela multiplicação anormal das células da mama, que forma um tumor maligno. O câncer de mama tem cura se descoberto no início.



### 2 SINTOMAS E SINAIS DE ALERTA

- Caroço (nódulo) fixo, endurecido e geralmente indolor.
- Alterações no bico do peito (mamilo).
- Pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).
- Saída espontânea de líquido de um dos mamilos.
- Pele da mama vermelha ou parecida com casca de laranja.
- Homens: Também podem ter câncer de mama (1% dos casos), exigindo atenção aos mesmos sinais.

### 3 FATORES DE RISCO

- Idade (risco aumenta a partir dos 50 anos).
- Fatores genéticos e hereditários
- Fatores comportamentais
- Fatores hormonais
- Fatores ambientais

### 4 PREVENÇÃO

- Mamografia: Recomendada de rotina para mulheres de 50 a 74 anos, a cada dois anos;
- Autoexame;
- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

### 5 TRATAMENTO

O tratamento do câncer de mama pode envolver diferentes abordagens, que variam conforme o tipo de tumor, o estadiamento da doença e as características de cada paciente.

- Cirurgia;
- Reconstrução mamária;
- Radioterapia;
- Quimioterapia;
- Hormonioterapia.