

## VAMOS FALAR SOBRE ISSO?

Cuidar da saúde também é coisa de homem

### 1 O QUE É A PROSTATA?

A próstata é uma glândula presente apenas nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). Sua função é produzir um líquido que compõe parte do esperma, que nutre e protege os espermatozoides.

### 2 O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

É um tumor que afeta a próstata. O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens, depois do câncer de pele.

### 3 FATORES DE RISCO

- Idade: o risco aumenta com o avançar da idade.
- Histórico de câncer na família
- Sobrepeso e obesidade
- Tabagismo
- consumo excessivo de bebidas alcoólicas

### 4 SINAIS E SINTOMAS

- Dificuldade de urinar;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- Sangue na urina;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

### 5 PREVENÇÃO

- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

Sabe quem acha o exame de toque constrangedor?  
**O câncer de próstata!**

### 6 EXAMES PARA INVESTIGAÇÃO

- Exame de toque retal
- Exame laboratorial (PSA)
- Ultrassonografia da próstata
- Biópsia: indicada caso encontradas alterações nos exames anteriores

### 7 TRATAMENTO

 \*Cirurgia

 \*radioterapia



\*tratamento hormonal

**A escolha do melhor tratamento é feita individualmente por médico especializado.**